

# CHECKLISTE AUGENLASERN



Eine Augenlaseroperation ist ein bedeutender Schritt zur Verbesserung Deiner Sehkraft. Um sicherzustellen, dass die Operation reibungslos verläuft und Du die bestmöglichen Ergebnisse erzielst, ist es wichtig, sich gründlich vorzubereiten und die Nachsorgehinweise sorgfältig zu befolgen. Die folgenden Checklisten helfen Dir dabei, alle notwendigen Schritte zu beachten und optimal auf die Operation vorbereitet zu sein. Bitte überprüfe jeden Punkt und stelle sicher, dass Du alle Anweisungen befolgst.

Deine Augen gehören in die besten Hände.  
Vergleiche also als erstes die Laserzentren, die für  
Dich in Frage kommen:

## Checkliste Vergleich Laserzentren

	dr. vision	Laserzentrum B
Behandlung mit den neusten Lasern des Weltmarktführers Zeiss?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OP durch mehrfach ausgezeichneten Arzt?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Komplettes Refraktives Spektrum (PRK, Femto-LASIK, SMILE-Pro, ICL, Linsentausch)?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Google Bewertungen im Schnitt über 4,5?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0% Finanzierung möglich?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Die Punkte zur Voruntersuchung sind nicht zwingend, aber wenn sie beachtet werden, kann der gesamte Prozess reibungsloser verlaufen.

## Checkliste für die Voruntersuchung

### Kontaktlinsenkarenz

- Weiche Kontaktlinsen mindestens 1 Woche vor der Untersuchung nicht tragen.
- Harte Kontaktlinsen mindestens 2 Wochen vor der Untersuchung nicht tragen.

### Sehstärken

- Bringe die aktuellen und idealerweise auch die alten Brillenwerte mit.

### Lidrandpflege

- Keine Schminke am Lidrand am Tag der Untersuchung tragen.

### Ausschlusskriterien

- Stelle sicher, dass keine der drei Ausschlusskriterien für das Lasern auf Dich zutreffen: schwanger, in Stillzeit, unter 18

### Vorbereitung

- Schaue Dir unsere YouTube-Playlist mit den wichtigsten Punkten zum Augenlasern an: <https://www.youtube.com/@drvision/>
- Lade Dir die Infobroschüre zur Augenlaseroperation runter und schau es Dir an: [https://drive.google.com/file/d/1zkfno01jt0eUrfM-kxh5zMnj7XbAE\\_7u/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/1zkfno01jt0eUrfM-kxh5zMnj7XbAE_7u/view?usp=share_link)

# Checkliste vor der OP



## Körperpflege

- Keine Kosmetika, Make-up oder Parfüm verwenden.



## Kleidung

- Bequeme, lockere Kleidung tragen.



## Begleitperson

- Eine Begleitperson organisieren, die Dich nach der Operation nach Hause bringt.



## Sonnenbrille

- Eine Sonnenbrille mitbringen, um die Augen nach der Operation vor grellem Licht zu schützen.



## Kontaktlinsenkaenz

- 3 Tage davor keine Kontaktlinsen tragen.



## Essen und Trinken

- Essen und trinken wie gewohnt



## Schlaf

- Ausreichend Schlaf in der Nacht vor der Operation.



## Erholungszeit

- Einen Tag Erholung nach der Operation einplanen.



## Augentropfen

- Besorg Dir die verschriebenen Augentropfen schon vor der OP.



# Checkliste Nachsorge

## Postoperative Kontrolle

- Termin für die 1-Tages-Nachuntersuchung festlegen und wahrnehmen.

## Medikation

- Augentropfen nach dem vorgegebenen Plan anwenden.

## Augenpflege

- Nicht an den Augen reiben.

## Freizeitaktivitäten

- Kein Schwimmbad oder Sauna für mindestens 2 Wochen nach der Operation besuchen.

## Geduld

- Geduld mitbringen, da die scharfe Sicht sich erst häufig erst nach ein paar Tagen einstellt

 **069 - 509 586 770**

**Termin buchen** >

